PRODUCTION LOCALE ET BIOLOGIQUE





RÉSERVATION: MATHILDE@MARAICHERS-AUBRECAY.FR

Les Maraîchers de l'Aubreçay - 4 rue Cavelier de la Salle - 17137 Nieul sur Mer

BIOLOGIQUE



Tous les plants sont produits avec beaucoup de soins à la ferme et sont certifiés "Agriculture Biologique", disponibles à l'achat en vente directe et sur commande.

VENTE DIRECTE

Venez choisir vos plants directement dans la serre où ils ont été produits.

LES HORAIRES:

JEUDI - 10H à 13H / VENDREDI - 16H à 19H / SAMEDI - 10H à 13H

Pour ceux et celles qui ne sont pas encore venues, je vous prépare une petite signalétique pour vous aider à venir jusqu'aux plants

RÉSERVEZ VOS PLANTS

Les réservations seront ouvertes du 1er février au 15 avril.

La production étant limitée, pour vous assurer d'avoir vos plants, vous pouvez nous envoyer ce bon de commande rempli à l'adresse courriel ci-dessous, dés à présent.

Nous conviendrons ensemble de votre date de retrait par retour de courriel.

- Le retrait de vos plants se fait directement à la ferme.
 - · Le règlement se fait par chèque, cb ou en espèces.

Retrouvez également nos plants sur le marché de Châtelaillon tous les vendredis de 8h à 13h

N'hésitez pas à nous contacter par courriel si vous avez la moindre question.

MATHILDE@MARAICHERS-AUBRECAY.FR



ARTICHAUT

Impérial Star

Artichaut vert vite productif. Belle présentation.



DE MI-MAI À FIN JUIN



modéré/hebdomadaire



soleil



chou, fève, oignon



AUBERGINE

Black Beauty

Variété ancienne.

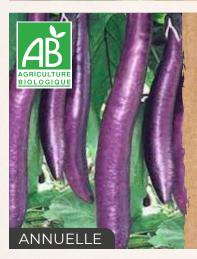
Forme de fruit ovoide compacte et violet. Production mi tardive.





soleil

haricots nains



AUBERGINE

modéré/quotidien

Gioléta

Type asiatique. Plante vigoureuse et bien équilibrée. Fruit long légèrement courbé à l'extrémité, très bonne qualité gustative, peu de graines. Cycle de 65 jours.



(%)

modéré/quotidien



soleil



haricots nains



CORNICHON

Vert petit de paris

Variété très ancienne. Petits cornichons courts et renflés de couleur verte. Très bonne productivité.



(%)

modéré/quotidien



soleil



célerie, laitue











COURGE

Patisson blanc

Fruit à peau blanche à goût de fond d'artichaut.





modéré/quotidien



soleil



maïs, haricot



COURGE

Sucrine du berry

Fruit musquée. D'abord vert foncé, il devient jaune cuivré à maturité.





modéré/quotidien



soleil



maïs, haricot



COURGE POTIMARRON

Fictor

Le fruit est de couleur orange vif. Bonne conservation.





modéré/quotidien



soleil



maïs, haricot



COURGE BUTTERNUT

Noire de beurre

Variété précoce et trés productive.





modéré/quotidien



soleil



maïs, haricot











COURGETTE LONGUE VERTE

Black beauty

Variété précoce.

Fruit lisse de couleur vert très foncé.





modéré/quotidien



soleil



haricot, chou, fleurs



COURGETTE LONGUE VERTE

Verte des marraîchers non coureuse

Variété précoce.

Fruit lisse de couleur vert foncé.





modéré/quotidien



soleil



haricot, chou, fleurs



COURGETTE LONGUE VERTE CLAIRE

Alberello

Variété originaire d'Italie.

Fruits clairs légèrement marbrés et légèrement courbés. Saveur agréable et chair délicate.





modéré/quotidien



soleil



haricot, chou, fleurs



COURGETTE RONDE VERTE

Ronde de nice

Variété traditionnelle précoce à fruit vert moyen à vert clair.





modéré/quotidien



Exposition

soleil



haricot, chou, fleurs









CONCOMBRE PETIT-PIQUANT

Marketmore (noa)

Variété ancienne hâtive rustique et productive.





modéré/quotidien



soleil



aneth, fleur



CONCOMBRE LONG LISSE

Long Tanja

Variété précoce de concombre de type long lisse de plein champ productif et savoureux.





modéré/quotidien



soleil



aneth, fleur



CONCOMBRE MINI-SNACKING

Solana

Concombre mexicain se cultivant comme le cornichon, au sol ou sur treillis.





modéré/quotidien



soleil



aneth, fleur



PASTÈQUE

Thora à pépin

THORA est une variété bio et précoce de petite pastèque vigoureuse. de forme ronde.





modéré/quotidien



soleil



Pomme de terre







Exposition





PASTÈQUE JAUNE

Primaorange

Fruits pointus, charnus à saveur très douce. Excellente qualité gustative. Très productif.





modéré/quotidien



soleil



Pomme de terre



PIMENT DOUX

Basque Gorria

Variété typique de piment basque. On apprécie sa saveur élevée.





modéré/hebdomadaire



soleil



physalis, poivron, tomate



PIMENT FORT

Cayenne

Variété de piment fort de bonne sélection.





modéré/hebdomadaire



soleil



physalis, poivron, tomate



PIMENT EXTRA-FORT

Habanero red

Originaire de La Havane, cinquante fois plus fort que Jalastar F1.

Exposition





modéré/hebdomadaire



o- soleil



physalis, poivron, tomate









POIVRONS CARRÉ ROUGE

Yolo Wonder

Plante compacte à fruit carré vert foncé, rouge à maturité.



FLEURS



modéré/hebdomadaire



soleil



aubergine, tomate



POIVRONS CARRÉ JAUNE

Yellow california wonder

Variété très productive à chair épaisse de couleur ivoire.





modéré/hebdomadaire



soleil



aubergine, tomate



POIVRON ALLONGÉE ROUGE

Corno di toro rouge

Variété précoce. Jolis fruits rouges, allongés.





modéré/hebdomadaire



soleil



aubergine, tomate



POIVRON ALLONGÉE JAUNE

Corno di toro jaune

Variété précoce. Jolis fruits jaunes, allongés.





modéré/hebdomadaire



soleil

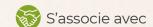


aubergine, tomate











POIVRON MINI-SNACKING

Flynn

Variété très productive. Fruits pointus, charnus à saveur très douce. Excellente qualité gustative.





modéré/hebdomadaire



-O- soleil



aubergine, tomate



POIVRON MINI-SNACKING

Petit marseillais

Variété trés précoce. Petit fruit à chair mince et douce. Vert en couleur en vert et Orange à maturité.



%

modéré/hebdomadaire



soleil



aubergine, tomate









TOMATE CERISE RONDE ROUGE

Matt's Wild Cherry

Variété mexiquaine à production précoce et abondante. Fruits rouge d'excellente qualité gustative, très sucrés. PLANTATION:

DE MI-MAI
À FIN JUIN



modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE CERISE ALLONGÉE NOIRE

Prune noire

Variété précoce et très productive. Chair douce et juteuse.





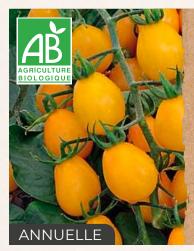
modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE CERISE POIRE JAUNE

Yellow Submarine

Croissance indéterminée. Mi-précoce. Variété ancienne très productive.

Abondance de fruits piriformes d'un beau jaune soutenu.





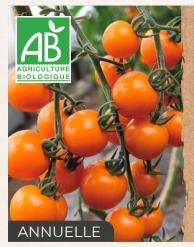
modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE CERISE RONDE ORANGE

Lillit

Variété vigoureuse et précoce. Fruit orange d'excellente qualité gustative.

Exposition





modéré/hebdomadaire



soleil













TOMATE CERISE RONDE BLEU

Blue pitts

La teinte se transforme au cour de la maturité passant du vert mauve au violet foncé et au rouge sombre à maturité. Très bonne qualité gustative.





modéré/hebdomadaire



-O- soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE CLASSIQUE ROUGE

Précoce de Quimper

Chair juteuse et acidulée, excellente saveur. Feuillage type pomme de terre.





modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE CLASSIQUE ROUGE

Paola

Tomade ronde rouge classique.





modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE CLASSIQUE ROUGE

St Pierre

Variété précoce. Fruit rond très lisse.





modéré/hebdomadaire



soleil













TOMATE CLASSIQUE ROUGE

Roma

Variété précoce. Fruit rond très lisse. Plante très ramifiée.





modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE CLASSIQUE ROUGE

Andine cornu

PLANTATION: DE MI-MAI À FIN JUIN

Variété précoce de forme allongée cornue. Sans acidité, son fruit est très parfumé, avec une chair ferme.



modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE ALLONGÉE COEUR ROUGE

Cauralina (cdb)

Variété de type coeur de bœuf alliant homogénéité et saveur toute la saison.





modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE COTTELÉE ROUGE

Marmande

Fruit aplati, semi-côtelé. Bonne qualité gustative. Plante semi-déterminée.





modéré/hebdomadaire



soleil













TOMATE RONDE ROUGE CHARNU

Russe rouge

Variété tardive de tomate ronde charnue. Elle se caractérise par son fruit très gros et très parfumé. On apprécie sa chair dense et juteuse, au goût musqué.





modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE COTTELÉE ORANGE

Ananas

Variété d'antan tardive. Côtelée, elle est caratérisée par son très gros fruit charnu, avec peu de graines. On apprécie sa chair dense, juteuse et très sucrée.





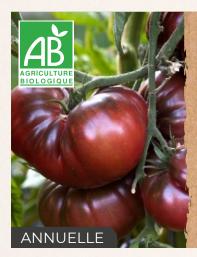
modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE COTTELÉE NOIRE

Noire de Crimée

Variété d'antan de précocité moyenne . Côtelée., son fruit est de couleur rouge foncé pourpre. Sa chair charnue offre une excellente qualité gustative.





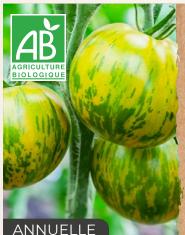
modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE RONDE VERTE

Green Zebra

Variété de tomate indéterminée ronde zébrée, de précocité moyenne. Elle est caractérisée par son fruit vert zébré à chair très juteuse.

Exposition





modéré/hebdomadaire



soleil









TOMATES LÉGUMES **AROMATIQUES FRUITS FLEURS**



TOMATE RONDE JAUNE

Goldene Kônigin

Variété de pleine terre à croissance moyenne. Bonne production de fruits jaunes dorés, de saveur très douce et aromatique. Peu d'acidité.





modéré/hebdomadaire



-O- soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE RONDE BLEUE

Indigo Apple

Variété fortement coloré d'un bleu intense. Les parties les moins exposées à la lumière, sont d'un rouge sombre très original. De calibre moyen de 30 à 50 g.





nodéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE RONDE ROUGE MARBRÉE VERTE

Red Zebra



Une version rouge de la fameuse «Green Zebra». Petits fruits ronds de couleur rouge brillant zébré de jaune. Variété bien résistante aux maladies et productive sur longue durée.



modéré/hebdomadaire



soleil



oeillet d'inde, basilic



TOMATE RONDE CHARNU ROSE

Rose de Berne

Variété précoce ronde charnue.

À la fois très sucrée et très parfumée, elle ravira les sens des consommateurs. Sa peau est fine.

Exposition





modéré/hebdomadaire



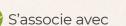
soleil













TOMATE RONDE JAUNE CHARNU

Russe jaune

Variété à cycle long donnant d'énormes fruits d'un jaune très lumineux qui pèsent de 350 g à 550 g. Pratiquement sans graines, sa chair est juteuse et dense.





modéré/hebdomadaire



soleil











ACHE, LIVÉCHE, CÉLÉRI VIVACE

des Montagnes

Plante arômatique vivace. Les graines et les racines d'ache sont utilisées pour aromatiser des boissons et plats.



PLANTATION:

DE MARS À JUIN

PLANTATION:

DE MARS À JUIN

PLANTATION:

DE MAI À JUIN



modéré/hebdomadaire



soleil



ciboulette, coriandre, capucine



ANGÉLIQUE

Officinale

Plante aromatique et médicinale de grande taïlle cultivée depuis la fin du moyen-âge, pour ses pétioles, tiges et semences ainsi que pour sa racine.



modéré/hebdomadaire



soleil



absinthe, aneth, fenouille



ANETHOfficinale

Plante arômatique annuelle au feuillage parfumée et finement découpée. Ses fleurs jaunes en ombelle attirent les abeilles. Elle produit des graines brunes, qui s'utilisent en infusion, liqueur ou confiture.



modéré/quotidien



soleil



betterave, concombre, laitue



BASILIC

Grand vert

Variété classique aux grosses feuilles pointues et très parfumées. Il est indispensable dans la cuisine méditerranéenne notamment dans la célèbre soupe au pistou et dans le pesto italien.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



aubergine, piment, poivron, tomate









BASILIC

Thai

Variété indonésienne à petites feuilles ovales vert clair, au parfum citronné et frais. On l'utilise dans des plats à base de viandes ou poissons et pour le thé.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



aubergine, piment, poivron, tomate



BASILIC

Petite feuille

Variété aux petites feuilles vertes. Variété très bien adaptée à la culture en pots.



PLANTATION:

DE MAI À JUIN



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



aubergine, piment, poivron, tomate



BASILIC

Osmin

Variété de couleur pourpre intense et brillant.





modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



aubergine, piment, poivron, tomate



BASILIC

Cannelle

Variété à la senteur de cannelle. Très original. Tige violette.





modéré/quotidien



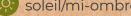
soleil/mi-ombre



aubergine, piment, poivron, tomate











BASILIC

Citron petite feuille

Arômatique combinant les saveurs du citron et du basilic. La plante a une croissance rapide.





modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



aubergine, piment, poivron, tomate



CARDAMONE

Elettaria

Le fruit séché qui se présente sous la forme d'une capsule vert-gris donne l'épice du même nom.



PLANTATION:



modéré/hebdomadaire



mi-ombre, à l'abris du soleil



CARVI

Carum carvi

D'AVRIL À MAI Aromatique au feuillage vert et finement découpé. Son goût est moins prononcé mais plus fruité que celui du cumin. Les graines, feuilles et racines parfument divers plats.



modéré/quotidien



soleil



chou, pois



CIBOULETTE

Polyvert

DE MARS À MAI Variété de ciboulette à feuille épaisse de diamètre moyen. La plante est robuste avec un port très érigé. Souple en culture, elle reste homogène même après plusieurs coupes.



modéré/quotidien



Exposition

soleil/mi-ombre



concombre, laitue, tomate

PLANTATION:









CIBOULETTE

de chine

Aussi appelée Ciboulaïl. Feuillage plat vert foncé d'environ 30 cm. Bonne tenue à la rouille, au mildiou et aux points iaunes.





modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



concombre, laitue,



CERFEUIL

commun

Plante bisannuelle, au feuillage aromatique. Ses feuilles sont très découpées et ont un parfum et un goût très prononcé.



PLANTATION :

D'AVRIL



quotidien/abondant en cas de sécheresse



soleil/mi-ombre



salade, radis



CORIANDRE

à petites graines

Plante aromatique et vivace au port buissonnant. Plante aromatique originaire d'Europe et d'Asie. Très intéressante en cuisine car on consomme ses feuilles mais aussi ses graines.





modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



carvi, celeri, aubergine, persil

> PLANTATION: D'AVRIL À JUIN



CORIANDRE

vietnamienne

La coriandre vietnamienne est une aromatique originaire d'Asie plutôt rampante qui produit des feuilles à la saveur poivrée un peu citronnée bien épicée. Des fleurs de couleur rose pâle apparaissent en été.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



carvi, celeri, aubergine, persil









CELERI BRANCHE

Tango

Pour toute la saison. Branche lisse de belle présentation.





abondant/quotidien



soleil



capucine, ciboulette, coriandre



ESTRAGON

Commun

Variété rustique aux nombreuses tiges ramifiées et ornées de petites feuilles allongées vert pâle au goût délicat.





modéré en cas de sécheresse



soleil



absinthe, sariette, thym



ESTRAGON

Du mexique

L'estragon du Mexique est une variété robuste, plus adaptée au climat chaud que l'estragon commun. Variété très parfumée.



PLANTATION:



modéré en cas de sécheresse



soleil



absinthe, sariette, thym



GUIMAUVE

Officinale

DE MARS À MAI Originaire d'Europe, la guimauve officinale, est plus connue sous le nom de Marsh Mallow, une sucrerie que l'on aime tout particulièrement déguster autour du feu.



abondant en cas de sécheresse



Exposition



ciboulette, oseille, rhubarbe











HELICHRYSE

Plante curry

Plante vivace et aromatique au feuillage fin et argenté. Sa floraison est regroupée en une multitude de grappes serrées, recouvertes de fleurs jaunes. On utilise ses rameaux pour donner un arôme proche du curry.



modéré en cas de sécheresse



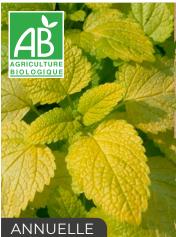
soleil



thym, romarin, sariette

PLANTATION:

PLANTATION:



MÉLISSE

Officinale dorée

La mélisse dorée possède un beau feuillage doré, très décoratif. Tout comme la mélisse officinale, elle dégage une bonne odeur de citronnelle, légèrement mentholée. En été, apparaissent de petites fleurs blanches, très mellifères.



modéré/quotidien



mi-ombre



vigne, chou



MÉLISSE

Citronnelle

Très mellifère, la mélisse citronnelle est une plante aromatique au parfum citronné décidemment très agréable en cuisine, de l'apéritif jusqu'au désert.





modéré/quotidien



mi-ombre



vigne, chou



MENTHE

Officinale

Aromatique vivace et rustique dégageant une odeur fraîche et tonique. Le feuillage est ovale et denté.
Elle peut devenir vite envahissante avec ses racines traçantes.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois

PLANTATION:
DE JANVIER
À AVRIL











MENTHE

Orange

À AVRIL Menthe au parfum d'orange, idéale pour accompagner les salades, le taboulé ou avec les desserts. La menthe orange permet d'aromatiser toutes sortes de boissons : des sirops, des jus de fruits, mais aussi des liqueurs, des apéritifs...



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre

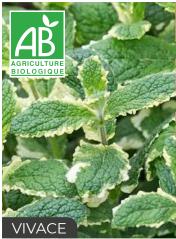


tomate, pois

PLANTATION:

DE JANVIER

PLANTATION: **DE JANVIER** À AVRIL



MENTHE

Ananas

La menthe ananas est une des menthes les plus vigoureuses, son parfum d'ananas est apprécié en infusions, avec certaines boissons et avec les desserts. Une menthe rare, originale à découvrir!



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois



MENTHE

Banane

Menthe à la senteur de banane mûre.



PLANTATION: **DE JANVIER**



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois



MENTHE

Basilic

À AVRIL La menthe basilic est une délicieuse menthe au parfum de basilic. Cette plante aromatique s'utilise en infusion et avec les desserts. Ses feuilles sont plutôt rondes, de couleur vert foncé, rougeâtre. Elle donne en été de belles fleurs mauves.



modéré/quotidien



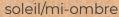
Exposition



tomate, pois











MENTHE

Chinoise

La menthe chinoise est une menthe originaire de Chine au parfum proche de la menthe verte, idéale pour parfumer les plats asiatiques, les nems, les salades, les crudités.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois

PLANTATION:

DE JANVIER

PLANTATION : **DE JANVIER** À AVRIL

PLANTATION:
DE JANVIER

PLANTATION:
DE JANVIER
À AVRIL



MENTHE

chocolat

Variété de menthe au gourmand parfum de chocolat mentholé.

À consommer sans modération.



cil/aci analysa



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois



MENTHE

Glaciale

La menthe glaciale est une menthe au parfum très frais, idéale pour préparer des boissons rafraîchissantes, des sirops ou des infusions. Elle amène une saveur originale très fraîche.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois



MENTHE Citron

La menthe citron est une menthe au parfum très citronnée, idéale pour les infusions, de nombreuses boissons, avec les desserts, ou partout où vous souhaitez apportez une touche citronnée (salades, taboulé, crudités...).



modéré/quotidien



Exposition

soleil/mi-ombre



tomate, pois











MENTHE de yakima

La menthe de Yakima est une menthe originaire de la vallée de Yakima, aux Etats-Unis. Elle est bien parfumée, un parfum bien frais, intéressante en infusion, en salades ou avec les desserts.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois

PLANTATION:

DE JANVIER

PLANTATION :

PLANTATION:

DE JANVIER À AVRIL

PLANTATION: DE JANVIER



MENTHE

des montagnes du Missouri

La menthe des montagnes du Missouri possède des feuilles vert-foncé, à base en forme de coeur, au parfum très mentholé. Ses fleurs sont roses, tubulaires. Cette plante peut s'utiliser partout où vous voulez apporter un note mentholée.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois



MENTHE

Fraise

Variété de menthe au gourmand parfum de fraise mentholée.

À consommer sans modération.

modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois



MENTHE

Gingembre

Elle apporte son goût très particulier à de nombreuses préparations aussi bien sucrées que salées, permet d'aromatiser de nombreuses boissons comme les sirops, les jus de fruits, mais aussi des liqueurs, des apéritifs...



modéré/quotidien



Exposition

soleil/mi-ombre



tomate, pois









MENTHE

Pamplemousse

La menthe pamplemousse est une délicieuse menthe au parfum très original de pamplemousse. La menthe pamplemousse est très rare, mais elle mériterait d'être plus souvent plantée dans les jardins tant son parfum est original.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois



MENTHE

Pomme

Variété de menthe au gourmand parfum de pomme verte mentholée. À consommer sans modération.



PLANTATION : DE FÉVRIER

PLANTATION:

DE JANVIER



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



tomate, pois



MERTENSIS

Maritima

L'huître végétale ou plante à huître est une petite plante vivace endémique des régions côtières de l'océan Atlantique. Elle pousse sur les dunes. Son goût d'huître est tout simplement étonnant. Cette plante apporte une note iodée à différentes préparations.



modéré/quotidien



soleil



rhubarbe, oseille

PLANTATION:



MONARDE

Menthe

La monarde menthe est une plante vivace, rustique au parfum mentholé. Elle est appréciée pour préparer des infusions, mais aussi avec de nombreux desserts (glaces, salades de fruits, les fleurs en décoration sur des gâteaux...).



modéré/quotidien



soleil





Exposition



ORIGAN

Commun

L'origan commun est une petite plante vivace à fleurs roses, originaire du bassin méditerranéen, il est indispensable pour parfumer les pizzas, mais aussi tout les plats à base de tomates (coulis, sauce bolognaise), les pâtes, les grillades, le vinaigre ou les œufs.



modéré en cas de sécheresse



soleil



concombre, courge

PLANTATION:

DE MARS À MAI

PLANTATION:

DE MARS À MAI



OSEILLE

Des jardins

L'oseille des jardins est une robuste plante vivace qui développe de grandes feuilles larges et oblongues. L'oseille possède un petit goût acidulé très apprécié dans les salades, les omelettes, les soupes ou les quiches.



abondent/quotidien



mi-ombre



Rhubarbe, salade,

PLANTATION:

DE MARS À MAI



OSEILLE

Scarlet

Herbe arômatique très polyvalente à utiliser dans la cuisine. La feuille est d'un vert frais avec des nervures et une tige rouges.



abondent/quotidien



mi-ombre



Rhubarbe, salade, fraise

PLANTATION :

SEPTEMBRE /



ONAGRE

Oenothera biennis

Tout s'utilise chez cette plante vivace, les racines au goût sucré se mangent crues ou bouillies, les fleurs décorent les salades, les graines peuvent remplacer le pavot, les feuilles sont consommées cuites à l'eau, comme un légume.



modéré en cas de sécheresse



soleil











PERILLA

de Corée à larges feuilles



Feuille au goût de cumin et de cannelle. Aussi appelé Shiso.



modéré/quotidien



soleil



tomate



PERSIL

Gigante d'Italia

Sélection très homogène. Hauteur moyenne. Très bien coloré. Très productif. Feuille grande et plate verte.



modéré/hebdomadaire



soleil/mi-ombre



coriandre, piment, poivron

PLANTATION:

DE MARS À AVRIL

PLANTATION:

D'AVRIL À MAI

PLANTATION:

DE MARS À MAI



PHYSALIS

Samba

Le coqueret du Pérou est une plante originaire du Pérou, cultivée pour ses petits fruits jaune-orangé délicieux et riches de vitamine C. Ces petits fruits se cachent dans des «lanternes» assez décoratives d'abord vertes, puis jaunes et brun clair quand elles sont sèches.



abondant en cas de sécheresse



soleil



aubergine, betterave, basilic, citron



ROMARIN

Officinal

Le romarin officinal est un arbuste ligneux, vivace et persistant, qui atteint jusqu'à 1,80 mètres de haut.

Exposition

Ses feuilles opposées sont en forme d'aiguilles de sapin, vert vif et luisantes dessus, mais argentées à la face inférieure



faible en cas de sécheresse



soleil



haricot, carotte, tomate











SARRIETTE

Vivace

La sarriette vivace est une plante aromatique et médicinale rustique et très odorante, à la saveur piquante et poivrée. Très utilisée en cuisine, elle fait partie des 4 aromatiques composant les Herbes des Provence. La hauteur est de 25 à 35 cm.



modéré en cas de sécheresse



soleil



haricot, tomate

PLANTATION:

DE MARS À MAI

PLANTATION:

DE MARS À MAI



SAUGE

Ananas

La sauge ananas est à la fois apaisante et stimulante pour l'organisme, sa consommation n'en sera que plus bénéfique pour votre corps. Son parfum d'ananas en fait une plante aromatique idéale pour toutes les recettes de cuisine exotique.



faible/hebdomadaire



soleil



origan, fraise

PLANTATION:

DE MARS À MAI

PLANTATION:

DE MARS À MAI



SAUGE

Cassis

La sauge cassis est une sauge décorative à fleurs noires, avec un feuillage persistant, vert clair face supérieure et argenté face inférieure. Un parfum de cassis étonnant. Les fleurs sont comestibles, elles parfument et décorent les desserts.



faible/hebdomadaire



soleil



origan, fraise



SAUGE

Céres

Variété sélectionnée pour sa teneur élevée en huiles essentielles. C'est un sous-arbrisseau ornemental, aromatique et médicinal d'environ 50 cm de haut qui s'orne de jolies fleurs bleu mauve, mellifères.



faible/hebdomadaire



Exposition

soleil



origan, fraise











SAUGEOfficinale



PLANTATION:

DE MARS À MAI

La sauge est une aromatique qui allie l'utile à l'agréable.

Non contente de parfumer nos petits plats, elle compte de nombreuses vertus thérapeutiques. Elle est facile à cultiver.



faible/hebdomadaire



soleil



origan, fraise



SAUGE

Orange

La sauge orange est assez semblable à la sauge ananas, mais ses feuilles sont plus petites, elle pousse moins haut, et l'odeur des feuilles et des fleurs est différente, plus proche des agrumes, de l'orange.



faible/hebdomadaire



soleil



origan, fraise

PLANTATION:

DE MARS À MAI

PLANTATION:

DE MARS À MAI



SAUGE Officinale pourpre

La Salvia officinalis 'Purpurascens' ou la sauge officinale pourpre est une variété de sauge officinale qui se distingue par la couleur pourpre aux reflets gris cendre de ses jeunes feuilles et de son port plus compact.



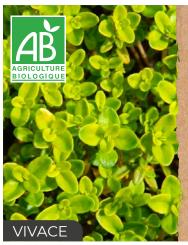
faible/hebdomadaire



soleil



origan, fraise



THYM Citron

Le thym citron est un arbuste très compact, atteignant 25 cm de hauteur pour autant d'étalement. Son feuillage odorant vert moyen sert d'écrin en été à une multitude de fleurs couleur lavande qui attirent les insectes pollinisateurs.



faible en cas de séchersse



Exposition

soleil



aubergine, chou











THYM

Vulgaris d'hiver



Plante aromatique aux ports buissonants à feuilles plus larges et goût moins prononcé que le thym commun. Nombreuses petites fleurs roses en saison.



faible en cas de séchersse



soleil



aubergine, chou

PLANTATION:

DE MARS À MAI

PLANTATION: DE MARS À MAI



VERVEINE

Citronelle

Aloysia triphylla plus connu sous le nom de verveine citronnelle est un petit arbrisseau à feuillage caduc, vivace.
Attention cette plante est fragile aux froids. Ont la cultive principalement pour le parfum citroné de ses feuilles.



modéré en cas de séchersse



soleil



VERVEINE SUCRANTE

Lippia dulcis

L'herbe sucrée des Aztèques ou verveine sucrante est une belle plante tropicale originaire d'Amérique centrale. Tout comme la stévia, elle a la réputation d'être édulcorante.



modéré/hebdomadaire



soleil









FRAISE

Mara des bois

Fruit conique, de petit calibre, légèrement allongé, excellente saveur au parfum prononcé de fraise des bois. très bon rendement, récolte de mai aux gelées. Peu sensible aux maladies.



modéré/quotidien



soleil



aïl, bourrache, laitue, sauge, thym

PLANTATION:

DE FÉVRIER À MARS

PLANTATION:

DE FÉVRIER À MARS

PLANTATION:

DE FÉVRIER À MARS

PLANTATION:

DE MARS À MAI



FRAISE

Ciflorette

Variété très précoce. Fruit ovoïde orangé à rouge, très attractif avec un excellent goût, très parfumé. Remontée possible.



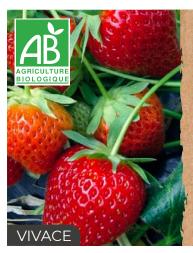
modéré/quotidien



soleil



aïl, bourrache, laitue, sauge, thym



FRAISE

Charlotte

Fraise de beau calibre, bonne tenue du fruit avec une chair moelleuse. Très bonne qualité gustative (arôme et saveur). Goût fruité et peu acide. Large période de productivité : de mai aux premières gelées.



modéré/quotidien



soleil



aïl, bourrache, laitue, sauge, thym



GOJI

Lycium barbarum Sweet Success

Arbuste ornemental produisant des fleurs mauves et des baies rouges qui sont consommées fraîches ou séchées.

On peut l'utiliser comme plante de haie ou simplement en pot.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre





LÉGUMES **FRUITS AROMATIQUES** TOMATES **FLEURS**



KIWI VERT - FEMELLE

Aubrecay

Chair verte parfumée, douce à maturité.





modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



pomme de terre

PLANTATION:

D'AVRIL À MAI

OU SEPT. À NOV.



RHUBARBE

Aubreçay

La rhubarbe Victoria est une variété anglaise précoce et productive produisant de nombreuses tiges vertes à rouges de bon calibre qui conviendront pour faire de délicieuses confitures ou tartes et compotes.



modéré/quotidien



soleil/mi-ombre



oseille





LÉGUMES **FLEURS AROMATIQUES TOMATES FRUITS**



BLEUETS

Centaurée cyannus

Plante annuelle d'environ 80 cm de haut aux fleurs gracieuses d'un bleu profond. Elle est idéale pour les parterres jouissant d'un bel ensoleillement. Coupé ou séché, le bleuet s'intègre aisément dans les bouquets.



modéré en cas de sécheresse



soleil/mi-ombre



BOURRACHE

Officinale

Très méllifère, la bourrache est une plante annuelle de 30 à 60 cm de haut aux fleurs bleues très appréciée par les pollinisateurs et intéressante en cuisine. Attention, elle est assez envahissante.



abondant en cas de sécheresse



soleil/mi-ombre



fraise

PLANTATION:

DE MARS AMAI

PLANTATION:

DE MARS À JUIN

PLANTATION:

DE MARS À MAI

PLANTATION:

DE MARS À JUIN



CONSOUDE

Officinale

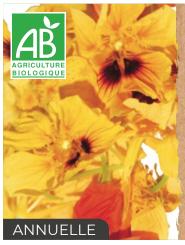
Plante mielifère très utilisée par les jardiniers comme engrais vert pour faire du purin. Accroît la fertilité du sol et la croissance des plantes.



modéré/hebdomadaire



soleil



CAPUCINE GRIMPANTE

Lucifer

Plante annuelle et grimpante d'environ 3 m de haut produisant de belles masses végétales. Ses fleurs aux tons chauds contrastent avec le coloris vert clair du feuillage. On consomme les boutons floraux mais aussi les fleurs au goût légèrement poivré.

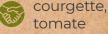


modéré/hebdomadaire



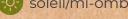
Exposition

soleil/mi-ombre











CHRYSANTHÈME

Comestible



Plante annuelle et fleurie dont le feuillage et les fleurs se consomment. Les feuilles vert clair sont très découpées et se consomment crues en salade ou cuites en bouillon. Ses fleurs au cœur jaune, au goût piquant, se consomment en salade ou sautées au wok.



modéré en cas de sécheresse



soleil



CLÉOME

spinosa

Plante dressée offrant de belles fleurs parfumées aux tons pastels. Elle porte de longues étamines fines. Elle apporte une touche de légèreté dans les massifs.





modéré/quotidien



soleil



COSMOS

Mélange

Grande fleur géante, à floraison abondante et prolongée attirant de nombreux insectes utiles.



PLANTATION:

DE MARS À JUIN



modéré/quotidien



soleil



IPOMÉE

Mélange

Plante grimpante formant des cascades de fleurs en forme de trompette dans les tons pastel. Elle sera idéale sur un balcon.

Exposition



modéré/hebdomadaire







LÉGUMES **AROMATIQUES FLEURS TOMATES FRUITS**



NIGELLES

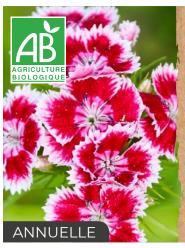
Damas

Variété donnant d'élégantes fleurs blanches puis des capsules très décoratives de ton vert. Originale au jardin comme dans les bouquets.



abondant en cas de sécheresse





OEILLET DU POÈTE

Dianthus barbatus

Fleur annuelle de jardin pour endroits ensoleillés.

Mélange de couleurs pour une floraison généreuse (rouge-roseblanc), hauteur env. 50 cm.



modéré/hebdomadaire



soleil



SOUCI Officinal

Plante bisannuelle comestible et médicinale.

Ses fleurs sont orange vif et s'épanouissent dès le début du printemps jusqu'aux premières gelées. En cuisine, les jeunes fleurs se consomment en salade et confiture.



modéré/quotidien



soleil



concombre, tomate

PLANTATION: DE FÉVRIER

À AVRIL

PLANTATION:

DE FÉVRIER À AVRIL

PLANTATION:

D'AVRIL À MAI

PLANTATION:

DE FÉVRIER À AVRIL



TAGÈTE

Patula

Variété annuelle aux grosses fleurs simples et orangées. Ses racines sécrètent une substance empêchant le développement des nématodes.



modéré/quotidien



soleil



tomate, carotte









TANAISIE

Officinale

La Tanaisie est une plante vivace, vigoureuse et forte de couleur jaune intense répulsive contre les insectes ravageurs (pucerons, fourmis, tenthrèdes, moustiques, puces, tiques etc.) et plante mellifère nourrissant les pollinisateurs.



modéré/hebdomadaire



soleil/mi-ombre



framboisier, pêcher

PLANTATION:

DE MARS À JUIN

PLANTATION:

DE MARS À MAI

PLANTATION:

DE MARS À JUIN



TOURNESOL

Hella

Tournesol jaune foncé au cœur brun, qui convient à la coupe. Les plantes peuvent atteindre 1 m de haut et forment de nombreuses ramifications avec de multiples fleurs d'environ 10 cm de large.



modéré/hebdomadaire



soleil



ZINNIA

Elegans

Fleur d'été facile à cultiver atteignant 60 à 100 cm de haut.

Mélange dans des tons variés de jaune, orange, rouge et rose luisant. Abondante floraison.



abondant/hebdomadaire



soleil



